

REVISTA DIGITAL

VÁMONOS COMUNICANDO



ABRIL 2025



Contenido

Haz click en el título para navegar

01	Editorial: Inclusión y Educación Financiera a través de FINABIEN	3		
02	Entrega de la Presea #CONMUJER: Un Reconocimiento al Liderazgo Transformador	6		
03	Geópolis: Espejito, Espejito Digital	8	09	La Vida y Sus Vericuetos 18
04	Retratos: Enrique James Adrián Da Gama Darby	10	10	Efemérides 20
05	TV Migrante, Una Alianza Estratégica	12	11	Nos Quitan las Tierras 21
06	Biométricos en Todas Partes	13	12	¿Eres un Kidult? 23
07	Tu Espacio, Tuyo de Ti: ¿Para qué sirve trabajar?	14	13	Galería 25
08	Una Tacita de Café	16	14	Pasaratos 31

01

Editorial

Por: Dr. Edgar Horacio Esquivel Martínez

Inclusión y educación financiera a través de **FINABIEN**

ENIF 2024

Encuesta Nacional de Inclusión Financiera



Financiera para el Bienestar (FINABIEN) es una institución financiera comprometida con la misión de promover el bienestar económico de la población mexicana, especialmente en comunidades vulnerables. Su objetivo es ofrecer servicios financieros accesibles, seguros y tecnológicos, enfocados en la inclusión y educación financiera, a través de diversas acciones. FINABIEN trabaja para acercar productos financieros a quienes no tienen acceso a servicios bancarios tradicionales, fomentando la cultura financiera y contribuyendo al desarrollo económico de los sectores más desfavorecidos.

FINABIEN participó el pasado 13 de marzo de 2025 en la presentación de resultados de la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera

(ENIF) 2024, donde se destacó su esfuerzo continuo por ofrecer servicios financieros más accesibles, seguros y tecnológicos en comunidades donde no existen opciones bancarias y donde otras instituciones no tienen presencia, con el objetivo de apoyar a la población históricamente más desfavorecida.

FINABIEN puso en operación un círculo virtuoso que integra tres pilares fundamentales: remesas, crédito y ahorro. Con este enfoque, la institución busca promover y fomentar la cultura del ahorro entre la población. A través de sus 1,700 sucursales en todo el país, ofrece a los usuarios la oportunidad de acceder a servicios de ahorro accesibles y convenientes, contribuyendo así al bienestar financiero de las comunidades.

Dr. Edgar Horacio Esquivel Martínez, Director de la Red de Sucursales en FINABIEN

Ha publicado 50 artículos sobre Economía, Microfinanzas y Digitalización de los servicios financieros. Licenciado en Economía por la UAM-Xochimilco, Maestro en Administración Pública por el Instituto Nacional de Administración Pública, Maestro en Banca y Finanzas por la Universidad Anáhuac y Doctor en Economía por la UNAM. Es catedrático en el Posgrado de Economía y coordinador de la Especialidad en Microfinanzas en la UNAM.

FINABIEN puso en operación un **círculo virtuoso que integra tres pilares fundamentales:**

Remesas h Créditos r r o

Con este enfoque, la institución busca promover y fomentar la cultura del ahorro entre la población. A través de sus **1,700 sucursales en todo el país, ofrece a los usuarios la oportunidad de acceder a servicios de ahorro accesibles y convenientes, contribuyendo así al bienestar financiero de las comunidades.**

A partir del 16 de febrero de 2023, FINABIEN formalizó un contrato con Cetesdirecto para ofrecer apoyo en la apertura de contratos de clientes a nivel nacional. Esta alianza ha permitido la apertura de 8,314 cuentas en las sucursales FINABIEN, ofreciendo a los usuarios la posibilidad de invertir en valores gubernamentales desde 300 pesos, sin que se les cobren comisiones.

Además, FINABIEN promueve el ahorro a través de la **Bóveda Virtual en su App FINABIEN**, donde los clientes pueden gestionar sus recursos de forma segura y planificada, obteniendo un rendimiento fijo del 10% anual.



Con la transformación del organismo, se adicionó la función de otorgar créditos a tasas muy bajas o incluso a tasa cero, con el objetivo de otorgar financiamientos y créditos para actividades productivas a comunidades específicas que históricamente no han tenido acceso a este tipo de servicios.

Es por ello, que la Secretaría de Bienestar transfirió a Financiera para el Bienestar la administración y operación del Programa de Microcréditos para el Bienestar y del Fideicomiso Microcréditos para el Bienestar, incluyendo los recursos humanos, materiales y financieros asociados. Además, la Secretaría de Economía transfirió las bases de datos del Programa Créditos a la Palabra.

Actualmente, FINABIEN ha otorgado **2,849,042 créditos por un monto de 46,381 millones de pesos** a través de diversos programas que fomentan el bienestar económico de la población.



Créditos FINABIEN:

- **Apoyo Crédito Solidario 2023 y 2024**
- **Apoyo Crédito Productivo 2023 y 2024**
- **Apoyo Mujer Libertad Solidario 1 y 2**
 - **Crédito Colectivo, Cooperativo y Migrantes**
 - **Apoyo Esperanza 1, 2 y 3**

Ahora, bajo la nueva administración de la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, FINABIEN se consolidará como agente financiero y dispersor de dos programas prioritarios:

- **El Programa de Vivienda para no derechohabientes del INFONAVIT.**
- **El Programa de Apoyo a Mujeres Indígenas Afromexicanas Artesanas (MIAA), a través del programa APOYARTE, que comenzará en abril de 2025 en Oaxaca y Guerrero.**

FINABIEN continúa enfocado en facilitar el envío y recepción de remesas internacionales, ofreciendo dos canales de envío: tradicional y digital.

El canal tradicional permite a la persona migrante acudir a cualquiera de las más de 200,000 agencias en EUA para enviar una remesa en efectivo, indicando *“Quiero que mi remesa llegue a FINABIEN antes TELECOMM”*. En

2024 se pagaron 3.4 millones de envíos, totalizando 1,655 millones de USD. Entre enero y el 14 de marzo de 2025, se han pagado 560 mil envíos por un monto de 264 millones de USD.

Con el objetivo de reducir el costo de los envíos de remesas de EUA a México, se desarrolló el ecosistema de pagos FINABIEN (canal digital), que incluye las tarjetas FINABIEN-México y FINABIEN-EUA, así como la App FINABIEN. Ambas tarjetas son gratuitas y se pueden solicitar en consulados de EUA o www.gob.mx/finabien. En México, se solicitan en las sucursales o en línea.

Desde el 1 de abril de 2023 hasta marzo de 2025, se han entregado 266,482 tarjetas FINA-

BIEN-México, con 8,518 envíos de dinero a EUA por un monto de 1.3 millones de dólares. En cuanto a las tarjetas FINABIEN-EUA, se han entregado 77,931 tarjetas entre abril de 2023 y septiembre de 2024, y 18,432 tarjetas de octubre de 2024 a marzo de 2025 (con nuevo BIN-Sponsor).

Además, se han realizado 45,470 envíos de dinero a México por un total de 18.5 millones de dólares. FINABIEN seguirá trabajando arduamente para desarrollar servicios más tecnológicos y accesibles para la población, con el objetivo de crear un ecosistema perfecto en el que el ahorro, las remesas y el crédito se complementen con todos los servicios ofrecidos en nuestras 1,700 sucursales a nivel nacional.

Nuestra principal labor seguirá siendo apoyar a las comunidades y municipios que aún carecen de infraestructura bancaria, siendo nuestras sucursales la única opción disponible para muchos.

02



Entrega de la Presea #CONMUJER

Un
Reconocimiento
al Liderazgo
Transformador

Por: Rubi Ruiz Romero

El lunes 24 de marzo, **Rocío Mejía Flores**, Directora General de FINABIEN, recibió la **Presea #CONMUJER**, otorgada por el *Consejo Nacional de Mujeres Empresarias (CNME)*, en reconocimiento a su labor en la construcción de la economía solidaria y el empoderamiento de las mujeres en México.



Una trayectoria dedicada al empoderamiento económico de las mujeres

Este reconocimiento destaca su trabajo por mejorar las finanzas populares y los derechos financieros de las mujeres, impactando a miles de mexicanas, a sus familias y a la economía local. Durante su discurso en la Cámara de Diputados, Mejía Flores subrayó las barreras históricas que enfrentan las mujeres para acceder a financiamientos de la banca comercial y como a través de la economía social y solidaria está comenzando a cambiar este panorama.

Bajo esta visión, en tan solo seis años se ha logrado colocar **2.8 millones de créditos otorgados a pequeños negocios y emprendimientos**, permitiendo generar hasta 10 empleos por cada uno de ellos. Durante la Covid-19, los programas de Tandas para el Bienestar y Créditos a la Palabra representaron una fuerza que movió la economía del país.

Otros productos financieros que se han diseñado bajo su liderazgo son; el Crédito Libertad Mujer, dirigido a mujeres víctimas de violencia y diseñado en coordinación con la Secretaría de las Mujeres; el Crédito Apoyarte para las mujeres indígenas y afromexicanas artesanas que se coordinó con la Secretaría de Cultura, y los Créditos Solidarios.

Para lograr potenciar estos créditos, se ofrece capacitación en temas de administración financiera y ventas, se gestionan espacios gratuitos para la venta de productos, como artesanías y alimentos varios, que permiten ampliar sus mercados sin costos adicionales.

Con estos productos se impulsa la autonomía económica para miles de mujeres emprendedoras, proporcionándoles herramientas para iniciar y consolidar sus negocios, asimismo, se refleja el impacto positivo de la economía solidaria y circular, modelos que contribuyen a una sociedad más justa e igualitaria.

Mejía Flores es impulsora de la economía popular, solidaria, feminista, del ahorro y crédito popular y de las finanzas sociales, así como de las oportunidades y retos financieros y empresariales para la comunidad migrante y sus familias.

Con más de 30 años de experiencia, asumió la dirección de FINABIEN hace cinco años y, desde entonces, ha implementado programas financieros diseñados específicamente para mujeres excluidas de la banca tradicional, muchas de las cuales carecen de historial crediticio o garantías. Los programas y créditos buscan empoderarlas, brindarles acceso a servicios financieros justos y adaptados a sus propias necesidades, todo bajo una perspectiva social y de género.

“ No se trata solo de poner la palabra “mujer” a un producto financiero, o cambiar el color de la tarjeta...



... sino de diseñar soluciones que realmente estén pensadas para las mujeres que desean emprender o fortalecer sus negocios, y que lo único que tienen es su Palabra.”

Espejito, 011fædsæ digital

Por: Federico Alarcón Crémoux

El 26 de marzo, **Nayib Armando Bukele Ortiz**, actual presidente de El Salvador, se volvió tendencia en redes sociales por un tuit que intentaba ganar afectos en la comunidad, pero que en realidad lo puso en ridículo como a merced de los usuarios más incisivos de X.

Como en el cuento de Blancanieves de los hermanos Grimm, --Jacob y Wilhelm respectivamente--, donde retratan a una Reina Malvada que tenía por costumbre preguntar a su espejito mágico quién era la más bella de todas, una reina acostumbrada a escuchar siempre la misma respuesta, hasta que un buen día respondió:

“Blancanieves es, en realidad, la más hermosa”





Este sistema de consultas rápidas parpadeó:

“La gente de derecha puede ser humanista si prioriza los derechos humanos, pero apoyar políticas como arrestos masivos sin juicio, como las de Bukele, choca con el humanismo que valora la dignidad y los derechos individuales. Algunos de derecha ven la seguridad como bien mayor, aunque grupos humanista lo rechazan. Es un debate complejo.”

Como un toro que se resiste a doblar sus patas, entró la puntilla en las cervicales terminando con su vida digital, después de haber recibido varias estocadas. Un usuario preguntó si Bukele podía ser considerado un dictador, a lo que Grok dijo:

“Nayib Bukele es considerado un dictador por consolidar poder, erosionar normas democráticas y violaciones a los derechos humanos. Usó militares para presionar leyes, manipuló la justicia para reelegirse y mantiene un estado de emergencia con más de 76,000 arrestos, criticado internacionalmente. A pesar de esto, su popularidad en El Salvador por reducir el crimen complica el debate. Su autodescripción como el dictador más cool en X refleja su estilo provocador.”

Sin embargo, Bukele continúa interactuando con Grok como si nada hubiera pasado, formulando siempre preguntas que intentan reforzar su imagen pública, no obstante, volviendo al asunto del espejito, la cadena de tuits dejó en claro que la más popular de todas es Claudia Sheinbaum Pardo.

No contento Bukele con la santa paliza que le propinaba este tuitero, decidió formular una segunda pregunta seguida de la misma afirmación: ¿Cuál es el país más seguro de América Latina? Responde con una palabra, el algoritmo escribió: El Salvador. Así que el mandatario sintió alivio solo por unos momentos, pero la comunidad continuó denostándolo: ¿Por qué El Salvador dejó de ser una democracia y se convirtió en una autocracia con Nayib Bukele?

“El Salvador se percibe como autocracia bajo Nayib Bukele por acciones que debilitan la democracia: intimidación militar al congreso, reemplazo de jueces por leales, censura a la prensa y arrestos masivos con abusos a derechos humanos. Aunque popular por reducir el crimen, críticos señalan un retroceso democrático.”

Otro usuario más de nombre Simón Ernesto formuló esta pregunta: ¿En qué país de Latinoamérica meten presos a cientos de pandilleros sin un juicio previo? Grok necesitó de unos segundos para recabar información, finalmente apuntó:

“En El Salvador, desde 2022 se han arrestado a 85,000 presuntos pandilleros sin juicio previo bajo el estado de emergencia de Nayib Bukele. Esto ha reducido el crimen, pero genera críticas por violaciones a derechos humanos.”

Bukele seguía con atención lo que se decía, críticas en forma de preguntas y argumentos en su contra, y en este sentido, Alex S., pidió que se respondiera a otra pregunta más: ¿Por qué la gente de derecha no puede ser humanista?

Nayib Bukele hizo lo mismo con la inteligencia artificial de X denominada Grok, como si fuera un espejito mágico se le ocurrió preguntar:

“Hey, @grok, ¿quién es el presidente más popular del mundo?”

Responde con una palabra, a lo que la IA contestó:

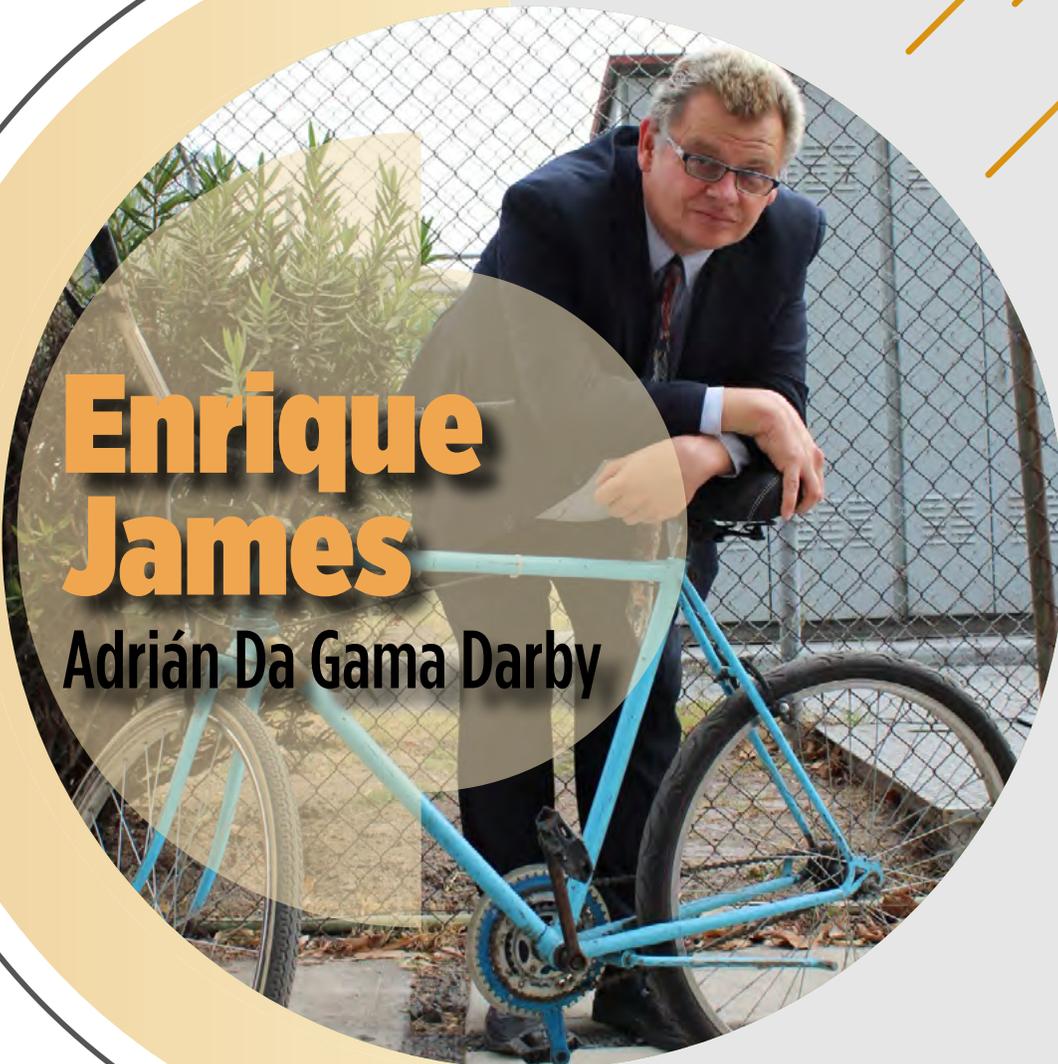
“Sheinbaum”

¡Saz! Bukele estaba dolido hasta el tuétano de sus huesos, así que no retuiteó más esperando a que se minimizara este asunto, pero muchos usuarios aprovecharon para mofarse, o como se dice en la jerga digital, trolea a Bukele. Por ejemplo, @Alpha_9 siguió el hilo de la conversación con este mensaje: Bukele te hizo una pregunta, no te pidió que le dieras un periodizado en el hocico jajaja. Así, la red social comenzaba a calentarse y no habría quien enfriara la tina.

04 RETRATOS

Enrique James

Adrián Da Gama Darby



Uno de los personajes más conocidos en las oficinas centrales de FINABIEN es Enrique James Adrián Da Gama Darby, con una estatura de 1:95 metros, auténtico candidato a jugador de basquetbol, pero no lo practica.

De aspecto reservado y abundante cabello rubio que delata su origen inglés, de padres mexicano e inglesa, habitante de la colonia Narvarte desde su más tierna infancia en la calle de Montalbán, testigo de los cambios de la gran ciudad y sus habitantes, identificado por todos los compañeros como **"Jimmy"** diminutivo de James su nombre.

Muy joven de escasos 23 años entró a trabajar en Telecomunicaciones de México, hoy FINABIEN, comenta que gracias a la guía cariñosa pero firme de su señor padre, logró con su esfuerzo comprar su casa, donde habita con su querida esposa y su joven hijita; realiza sus labores administrativas con gusto poniendo su mejor empeño, en la Torre Central de Telecomm, del Centro SCOP donde comenzó a laborar, lo veías a diario entregando correspondencia en los quince pisos que la conformaban, las veces que fuera necesario; a consecuencia del terremoto del 19 de septiembre de 2017, las áreas centrales ubicadas en la mencionada Torre tuvieron que ser reubicadas en el conjunto de Iztapalapa, conocido como TELECOMM I, y es aquí donde lo sigues viendo, entregando oficios en todos los edificios, así como en TELECOMM II, ayudando y apoyando según las instrucciones recibidas.

Son muchas las anécdotas que a lo largo de su vida laboral le han tocado vivir, una en especial, difícil de olvidar, persiste en su mente a noventa meses del terremoto de 2017, relata:



“

Recuerdo algo que me impresionó de ese momento, al bajar las escaleras del anexo, una compañera y yo nos sostuvimos mutuamente, debido al fuerte movimiento y gracias a Dios logramos llegar a la calle sanos y salvos, sin embargo, en cuanto me fue posible me sostuve del tronco de un árbol, la sensación de mareo aún persistía, ya en la calle el personal de protección civil nos ordenó concentrarnos en la explanada de la Secretaría de Comunicaciones, era tal la conmoción que el Director General del organismo, nos indicó que esperaríamos ya que la ciudad era en esos momentos un caos, otro momento que no quiero pasar por alto es el derrumbe a consecuencia del movimiento telúrico, del primer piso del restaurante Potzocalli Xola, lugar de celebración por tradición, que en la parte inferior de ese primer piso, al romperse la tubería de agua, un enorme ventanal estaba convertido en auténtica catarata sobre la calle.

Aún impresionado abordé el metro en la estación Xola y como todos los días me bajé en la estación de cuatro caminos para dirigirme a mi domicilio, un viaje que duró dos horas, cuando normalmente es de media hora, preocupado por la integridad de la familia, agradecí la oportunidad de estar sin daño físico alguno y que no hubiera pasado a mayores, por lo menos en mi área y que mis compañeros estuvieran bien también.

”

En FINABIEN concluye, pasamos gran parte del tiempo laborando y los compañeros son como una gran familia, por lo mismo procuramos apoyarnos entre todos, para que los servicios sean nuestra mejor carta de presentación...



TVM^{tv} migrante

Una alianza ESTRATÉGICA

El pasado 21 de marzo, **Financiera para el Bienestar** aprovechó el gran salón del bellissimo Museo del Telégrafo para llevar a cabo un evento de trascendencia estratégica; se dio banderazo inicial a un nuevo proyecto televisivo dedicado enteramente a la migración mexicana, nos referimos a **TV Migrante**.

TV Migrante de señal abierta, con una cobertura inicial en 25 ciudades, está dirigido por Emerson Segura Valencia quien, en el evento, señaló que TV Migrante estará disponible en México en los canales 14.2 y 16.2, y se podrá ver en cualquier parte del mundo a través de la plataforma digital de los medios públicos MXPlus. Por su parte, Genaro Villamil, periodista, escritor y Director del Sistema Público de Radiodifusión, apuntó que: Es un canal que está surgien-

do, entre un 80 y 90 % de los contenidos son retransmisión del canal 14, pero pronto generará más contenidos propios, y se espera que en un año los haya también en inglés. Tatiana Clouthier, Titular del Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior, dijo que Este canal le da voz a la migración, le da una cara distinta a la migración y un escuchar diferente. Así mismo, la Maestra Rocío Mejía Flores, Titular de Financiera para el Bienestar, señaló que: TV Migrante es una valiosa herramienta para la integración de la comunidad migrante.

De acuerdo a la información emitida en su propio portal, TV Migrante busca, **"...a través de una mirada humana, promover el diálogo intercultural y la construcción de narrativas que combatan la discriminación y**

el racismo, ...ser un puente de entendimiento y un espacio de pertenencia para quienes han hecho de la migración un camino de vida."

FINABIEN celebra el lanzamiento de este medio de comunicación por distintas razones, primero, porque tenemos el honor de participar en el primer canal para migrantes del mundo, en segundo, porque con esta alianza se abren poderosos espacios para informar a la sociedad de la tarea que realiza FINABIEN en la promoción de los mejores instrumentos financieros; ya sea para el envío de remesas, el ahorro y acceso al crédito, en tercer lugar, subrayamos que, gracias a esta alianza estratégica, FINABIEN se suma a la creación de contenidos televisivos.

¡Enhorabuena!



VOLVER A
ÍNDICE

BI



métricos

Por: Federico Alarcón Crémoux

en todas partes

Once horas antes que cayera mi primera quincena en mi cuenta, llamé a la oficina un hombre de voz seca, quería informarme que tenía que someterme a los rigores del biométrico y, por tanto, formar parte del registro de huellas dactilares del Organismo. Por supuesto, esto significaba mi ingreso formal a la institución, por lo que me entusiasmé de inmediato, pero, luego caí en la cuenta que registrar mis dedos índices implicaba estar bajo la tutela diaria de ese aparato con ojos.

--Lo espero cuanto antes, respondió mi interlocutor, el proceso nos llevará 20 minutos. Antes de colgar, alcancé a escuchar una profunda respiración que evidenciaba su hartazgo.

Me dirigí con prisa hasta su lugar de trabajo, no sin antes escudriñar dos pasillos que consideré eran los caminos indicados, hasta que finalmente toqué la puerta correcta y pregunté por mi verdugo.

--¡Ah, es usted!, inquirió como si yo representara muy poca cosa. Por debajo de su escritorio sacó un papel y acercó una pluma: --ponga aquí su nombre, fecha y firma de conformidad, su horario asignado será de 8:00 a 17:30 horas.

--¿Cómo?, me sorprendí en el acto, --debe existir un error, toda la gente que trabaja conmigo tiene un horario distinto, esperarían que yo entrara igual que ellos, es decir, a las 9 de la mañana.

06

Agité los dedos mientras esperaba una respuesta, pero no se inmutó, como si hubiera volado una mosca, permaneció impávido mirando fijamente su bolígrafo azul como si se tratara de un objeto interestelar. Pasado este trance hipnótico, se levantó de su asiento y caminó hasta una computadora en medio del pasillo apenas sostenida por una repisa más pequeña que la base del ordenador, lo que evidentemente no era un buen lugar para descansarla. Me hizo un ademán para que me acercara, cuando llegué, vi el temido biométrico parpadeante, una cajita luminosa con una ventana en forma de dedo.

--Primero su dedo índice derecho, comenzó dando las primeras instrucciones. Mi yema se resbaló temblorosa por el cristal, mientras la "barra de proceso" iniciaba. Cuando el porcentaje sumó 100, el hombre esbozó una discreta sonrisa que delataba su argucia, *--ahora su índice izquierdo,* continuó.

Cuando al fin salí de esa oficina, mi cabeza daba vueltas en torno a este asunto, una vez siendo registrado, estaba en manos del famoso biométrico, y a partir de ahora, era una exigencia la puntualidad sin importar el desayuno, o si había dormido lo suficiente, a esta caja vehemente solo le interesaba verme delante de ella puntual y sonriente.



TU ESPACIO TUYO DE TI

¿Para qué sirve

trabajar?

Por: Martín Ramírez Aguilar

Compañero de la Dirección de la Unidad Estratégica de Inteligencia (DUEI) que desempeña labores en el Área de Protección Civil

■ **¿** Para qué sirve levantarse cada día a la misma hora, arreglarse lo más rápido posible, subirse al transporte, donde percibes hasta el aroma del shampoo --en el mejor de los casos-- de quien está a un lado, o subirse al carro, pelear con todo el mundo y exponer tu integridad para llegar a tiempo y no perder tu puntualidad?

Después de eso, trabajar una jornada que abarca más de un tercio de tu día --eso sin sumar el tiempo de traslado--, donde la mayor parte del tiempo estás sentado o comiendo a sabiendas de que a la larga eso daña tu salud. En un lugar donde estás lejos de las personas que amas, sorteando los obstáculos que implica trabajar con más personas que están igual de estresadas y cansadas que tú.

¿Vale la pena todo ese esfuerzo?
¿Será el sentido de la vida trabajar persiguiendo algo que ni siquiera sabemos qué es, ni dónde está? ¿Existe un objetivo que valga toda la inversión de tiempo, energía y a veces hasta de la propia salud?

La respuesta a todo esto, a veces, parece ser complicada, por eso terminamos abandonando su búsqueda. Pero basta con un momento, un pequeño espacio donde nos hablemos a nosotros mismos con todo el amor y sinceridad posible, y respondamos a una simple pregunta:

“¿Qué me hace sentir pleno en este mundo, ponerme la piel de gallina y hacerme un nudo en la garganta cuando hablo de ello?”

Porque tener un objetivo personal, saber que mueve todas nuestras acciones y pensamientos, es el antídoto para que la sociedad del mercado no te atrape en ese círculo donde terminas gastando todo el tiempo del que dispones pagando cuotas. Confundiendo el “ser” con “tener”.

Creyendo que entre más bienes materiales tenemos, más cerca estamos de lo que creemos que es la felicidad. Realmente lo que ganamos nunca nos alcanzará para cubrir esa necesidad interna, ya que todo está hecho para que nunca nos alcance, para hacernos sentir insuficientes, atrasados, por no “tener” aquello que “debemos tener”.

Porque así “funciona” el sistema, manteniéndonos en una constante persecución. ¿Según quién, el tener un carro, una casa, las mejores prendas, los mejores tenis, la mejor bolsa, la cara más bonita o el cuerpo más atlético, significa ser lo mejor en el mundo?

Como dice el ex presidente uruguayo Pepe Mujica en una entrevista:

“La vida no es sólo trabajar, hay que dejarle un buen capítulo, para la locura que tenga cada uno. Porque una cosa que haces por obligación, no sos libre. Sos libre cuando gastas tiempo de tu vida en cosas que a tí te motivan, que te gustan. Para unos puede ser jugar al fútbol, otro pescar, otro investigar una molécula, otro el arte.”

Pero detengámonos un momento porque no hay que dejar de lado que todos precisamos cubrir nuestras necesidades básicas, asegurar la comida, tener donde dormir, tener que calzar y vestir; además de que algunas pasiones im-

plican inversiones de capital. Y por ello, no podemos correr a renunciar y vivir sólo persiguiendo aquellas pasiones, o al menos no todo el tiempo. Pero sí hay una solución para encontrar ese equilibrio necesario, la respuesta está en procurar la “sobriedad” en nuestra forma de vivir. Libre de pretensiones, sin llenar nuestras necesidades, miedos, o nuestro ego con cosas materiales. Aunque todo esto puede partir de la lucha que tenemos en contra de todo aquello que llaman la “impermanencia”, en el “Libro tibetano de la vida y la muerte” se menciona: “Para nosotros, la impermanencia equivale a angustia, nos aferramos desesperadamente a las cosas, por más que éstas estén, sin embargo, predestinadas al cambio.

Nos aterroriza desprendernos de ellas, pero en realidad, es el hecho mismo de vivir el que nos aterroriza, ya que aprender a vivir es aprender a desprenderse.” (Sogyal Rimponché, 1992).

Si recordamos lo que la astronomía nos ha enseñado en los últimos años, de la mano de las reflexiones de Carl Sagan, por jemplo, la foto tomada por la sonda Voyager en 1990 en la que a seis millones de kilómetros, la tierra parece una pequeña mota de polvo, con reflexiones como ésta: “Nuestro planeta no es más que una solitaria mota de polvo en la gran envoltura de la oscuridad cósmica. Y en nuestra oscuridad, en medio de esa inmensidad, no hay ningún indicio de que vaya a llegar ayuda de algún lugar capaz de salvarnos de nosotros mismos. [...] Nos guste o no, la Tierra es por el momento nuestro único hábitat. [...] Quizá no haya mejor demostración de la locura de la vanidad humana que esa imagen a distancia de nuestro minúsculo mundo. En mi opinión, subraya nuestra responsabilidad en cuanto a que debemos tratarnos mejor unos a otros, y preservar y amar nuestro punto azul pálido,

el único hogar que conocemos.” De todo esto, de la impermanencia, y del absurdo tamaño que representamos en comparación con la magnitud del espacio y tiempo que posee el cosmos, vale la pena preguntarse ¿Quiero seguir gastando el tiempo de mi vida sin ningún sentido? Detengámonos a valorar todo lo que tenemos, las oportunidades que aún podemos aprovechar, todo lo que podemos lograr, las cosas que podemos mejorar, y una de esas cosas puede ser aprender a desaprender, y reaprender lo que creemos saber hasta el día de hoy, porque el mantenerse abierto, el ser compasivo con los demás y entender que todos somos parte de un total, donde el otro no es mi enemigo que debo pisotear para alcanzar mis metas, sino más bien, alguien que tiene emociones como yo, es la verdadera respuesta para sentirse pleno.

Como se menciona en el libro “Meditaciones” de Marco Aurelio:

“No actúes como si te quedaran miles de años por vivir. Lo ineludible se cierne sobre ti. Mientras vivas, mientras te sea posible, sé un hombre bueno”.

Concluyo diciendo que no soy nadie ni tengo la autoridad de juzgar la forma de vida de otros, pero lo hago con el fin de que nos acompañemos en el camino para construir el único lugar que podemos habitar hasta el momento, un mejor lugar para vivir, donde nos sintamos capaces, suficientes y queridos. Porque, incluso, con las acciones más sencillas como sonreírle a alguien, dar los buenos días, darnos un minuto para escucharnos, o simplemente cuidando no hacer daño alguno, podemos lograr que esta extraña roca flotando en el espacio sea aún mejor de lo que ya es.



Una *tacita* de

CAFÉ

08

Por: María Eugenia Alonso Ortiz

■ Hola, ¿cómo está?, mire un estimado amigo, sin agraviar al presente, regresó de visitar a su familia en Córdoba, Ver., y me trajo café de los portales que me gustaría compartir con usted, es una mezcla muy aromática que seguramente le va a agrandar por su sabor, ¿gusta una tacita de café?

-Existe una variedad de temas que me gustaría compartir con usted, espero no aburrirlo, ¿ya se comienza a dar cuenta de que parece que me dan cuerda?, permítame le sirvo su café; alimentar el alma es tan importante como alimentar el cuerpo, a lo largo de los años y conforme adquirimos experiencia en esta comisión llamada "vida", nos damos cuenta de la importancia que ello implica y del cuidado que debemos tener para lograr una vida sana tan-

to emocional como física. Y ¿se preguntará, de que me está hablando?

Incluso en medio de la vorágine tecnológica actual, que nos ofrece información inmediata y nos conecta con culturas lejanas, la literatura sigue siendo un refugio insustituible. Los libros, en cualquiera de sus formatos, nos permiten viajar, escuchar diversas voces, experimentar la tragedia y la alegría, y ver el mundo con nuevos ojos, - ¿Qué cómo lo sé? -, porque lo descubrí a temprana edad, cuando aprendí a leer, un universo sin límites se abrió completamente a mis ojos, y transformó mi existencia de forma irreversible, como el conejo con Alicia, y nunca más me volví a sentir sola...

De la mano de Tom Sawyer me atreví a ser su cómplice en sus aventuras, visité la Cabaña del tío Tom, me perdí en la Isla del Tesoro junto a Robinson Crusoe, y me enamoré de Sandokán el tigre de Malasia, con él recorrí la selva y el mar, adentrándome en un viaje al centro de la tierra, o en veinte mil leguas de viaje submarino con el Capitán Nemo y su Nautilus, de la tierra a la luna, sufrí con Cyrano de Bergerac y no se diga Romeo y Julieta y también María, admirando a Sherlock Holmes y sus procedimientos de investigación, los vuelos de Drácula y los miedos de Edgar Allan Poe me prepararon para llegar a Carrie y seguir a tantos personajes que aún me faltan conocer, descubriendo que mientras más conozco, los caminos son más largos e interminables.

*Uno de los mejores
alimentos para el
alma es la literatura,
los libros han
sido compañeros
constantemente de la
humanidad.*



Los libros no engañan ni traicionan, al contrario, comparten su sabiduría, no critican ni descalifican, te muestran los caminos de la palabra, abren las puertas de la imaginación y permiten en complicidad con el lector, crear universos de miles de colores, escenarios únicos, es como solía decir el maestro Jorge Luis Borges en sus clases, que lo más importante es leer, sumergirse en el texto vivo, más que preocuparse por las ideas o los comentarios críticos.

“Si no se ha entendido completamente, no importa”, decía, “lo esencial es haber escuchado la voz de otro, y no hay nada más peligroso que dejar de escuchar esa voz que nos interpela”.

Las historias que ellos nos cuentan, enriquecen y alimentan el alma, aunque también debemos tener cuidado, con lo que leemos, hay libros que son como veneno y que echan raíces en el corazón, crecien-

do como enredaderas, clavando sus ramas y quizás infectando un poco nuestras emociones, pero también nos preparan a la hora de elegir con quién compartiremos el tiempo, y que es un recurso muy valioso; la lectura también fomenta la serenidad ante la inmediatez, estimula la imaginación, calma el estrés y la ansiedad, y perfecciona la inteligencia y las emociones.

- ¡Caray, no le digo!, cuando un

tema me apasiona es para mí difícil detenerme y a usted ni siquiera le permito opinar, en fin, pero lo que sí puedo hacer es servirle otro poco de café, ¿quiere?, en qué nos quedamos...



09

LA VIDA Y SUS

VERICUETOS

Algunas historias, sino es que todas son enseñanzas de vida, algunas asombrosas, otras increíbles, algunas hilarantes y otras trágicas, a veces, no todas se cuentan por distintos motivos.

En la convivencia diaria conoces personas de diferentes clases sociales y credos, anécdotas, momentos que valen la pena compartir con quien esté dispuesto a escuchar, uno de estos momentos especiales, es lo que Arturo Lerma Vega, quien presta actualmente sus servicios en la Gerencia de Mantenimiento de Terminales dependiente de la Dirección de la Red de Telecomunicaciones y Mexsat, comparte con los lectores de "VÁMONOS COMUNICANDO":



La Comisión de Telecomunicaciones Rurales (C.T.R.) de la extinta Dirección General de Telecomunicaciones (D.G.T.), era el Departamento en donde comencé a laborar, y la cual estaba encargada a proporcionar servicio telefónico a través de línea física y vía radio con sistemas de VHF y UHF, en comunidades extremadamente rurales de la República Mexicana, que tenían una población máxima de hasta 2,500 habitantes.

Durante estas actividades que abarcaron prácticamente una década, y que se desarrollaban en lugares muy alejados de las zonas urbanas; los habitantes de



las localidades a las cuales se les brindaba el servicio telefónico, se enfrentaban a fuertes problemas de pobreza, de desigualdad, de nula disponibilidad de los servicios esenciales de agua potable y de suministro de energía eléctrica comercial, inclusive de vías de acceso carretero a la propia localidad, esto, por estar ubicadas en asentamientos pequeños y muy dispersos como pueblos y rancharías, derivado de las condiciones geográficas y orográficas del país.

Es por este motivo, que al desempeñar mis funciones en el entorno de esas zonas de alta marginación, viví y experimenté la problemática antes mencionada, al padecer de la inseguridad alimentaria que prevalecía en esas regiones, por la carencia de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para llevar una vida activa y saludable, debido a la falta de disponibilidad de comestibles y/o a la falta de recursos para obtenerlos en esos lugares.

Bajo este contexto, recuerdo dos anécdotas que ilustran algunas de las experiencias a éste respecto: En una ocasión en una rancharía de la Sierra Norte del Estado de Puebla, le pregunté a una Señora, si me podía vender algo de comer. La Señora de una forma muy amable, pero apenada me respondió, que si me vendía alimentos, ella y su familia se quedarían sin que comer.

Agradecemos la participación del ingeniero Lerma para los lectores de "VAMOS COMUNICANDO".

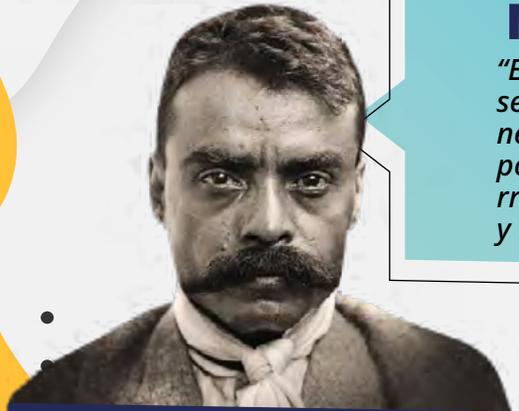
En otra época, cuando fuimos a dotar de servicio telefónico vía satélite a la zona afectada por el impacto del huracán Paulina en el Estado de Oaxaca, también en una rancharía al solicitar agua para beber, me ofrecieron un vaso con agua de una tonalidad amarillenta y grisácea, la cual tuve que consumir con mucha desconfianza para mitigar la sed y así disminuir el grado de deshidratación que ya me empezaba a afectar.

A la distancia, creo que este tipo de experiencias contribuyeron a forjar mi carácter, a ser empático con las personas, a actuar con humildad y apreciar todas las comodidades que uno disfruta en las grandes ciudades, y que a veces uno no valora o las considera insignificantes, cosas tan sencillas como el llegar a casa y encender una lámpara, el microondas para calentar alimentos, o simplemente abrir el refrigerador y servirse una bebida. -



10

E f e m é r i d e s



Muerte de Emiliano Zapata

"El campesino tenía hambre, padecía miseria, sufría explotación y si se levantó en armas fue para obtener el pan que la avaricia del rico le negaba. Se lanzó a la revuelta no para conquistar ilusorios derechos políticos que no dan de comer, sino para procurar el pedazo de tierra que ha de proporcionarle alimento y libertad, un hogar dichoso y un porvenir de independencia."

10 de abril 1919

En esta fecha Zapata fue engañado por Jesús Guajardo, haciéndolo creer que estaba descontento con Carranza y que quería unirse a él, ofrecerle armamento y municiones para continuar con su lucha. Es por ello que, el 10 de abril de 1919 en la Hacienda de Chinameca, Morelos, al cruzar el dintel, tiradores escondidos en las azoteas, abrieron fuego contra Emiliano Zapata y su escolta de cien hombres lo que truncó su anhelado ideal: "Tierra y Libertad". Emiliano Zapata, luchó por una profunda transformación de las condiciones de abandono y desamparo en nuestros territorios rurales, ofreció hasta su vida por la justicia, la democracia, la libertad y por la defensa de nuestra soberanía.

FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE GEOGRAFÍA Y ESTADÍSTICA

La primera sociedad científica del continente americano, con el apoyo de varias instituciones gubernamentales Valentín Gómez Farías, representa la primera forma institucional específica para el desarrollo y la práctica de la geografía en México y muestra la importancia que se asignaba en el pasado a la disciplina para el progreso del país.

18 de abril 1833



23 de abril 1995

DÍA MUNDIAL DEL LIBRO Y DE LOS DERECHOS DE AUTOR

"No hay nada como un libro. Un libro es un vínculo entre el pasado y el futuro. Es un puente entre generaciones y entre culturas. Es una fuerza para crear y compartir la sabiduría y el conocimiento."



DÍA MUNDIAL DEL CÓDIGO MORSE

Conmemora el nacimiento de **Samuel F. B. Morse** (1791-1872), quien fuera el inventor del Telégrafo. Morse ideó un sistema que comenzaba por la reducción de los conductores a un sólo hilo o alambre con vuelta por tierra, utilizó pulsos de corriente para desviar un electroimán, el cual movía un marcador para producir códigos escritos en una tira de papel -el código Morse-.

27 de abril 2019



Nos quitan *las tierras*

11

Por: María Eugenia Alonso Ortiz

“Quiero morir siendo
esclavo de los principios,
no de los hombres...”



EMILIANO
ZAPATA
SALAZAR
(1879 - 1919)

-Papá ¿por qué llora?
-Porque nos quitan las tierras
- ¿Quiénes?
-Los amos
- ¿Por qué no pelean contra ellos?
-Porque son poderosos

El padre dejaba correr amargas lágrimas, el niño apretaba los labios y con determinación sentenció:

-Pues cuando yo sea grande haré que las devuelvan, la mano callosa de don Gabriel Zapata se posó en la cabeza del pequeño Emiliano, era el año de 1887...

No olvidó el niño ese despojo, ni los muchos que le tocó presenciar, ejecutados por el abuso arbitrario y omnipotente de los ricos hacendados de Morelos, que quitaban a los campesinos sus

mejores tierras, agitando papeles y leyes ante su ignorancia y confiada mirada, o les cortaban el agua a los predios para luego ofrecer y comprarlos a bajo precio. En medio de esos tiempos turbulentos creció Emiliano serio y taciturno, y se hizo fama como el mejor domador de caballos de la región, al grado de que siempre buscaban su consejo los hacendados al momento de comprar o adquirir nuevos ejemplares equinos, cuando con su traje de charro, cruzaba el poblado con aquel paso varonil y recio, lo seguían los chiquillos a respetuosa distancia admirando su aplomo y seguridad.

El domingo 12 de septiembre de 1909, hubo una reunión de vecinos de Anenecuilco, en los portales de la iglesia, donde los antiguos dirigentes alegaban que se sentían sin fuerzas suficientes para seguir luchando por la devolución de las tierras de la comunidad, en votación eligieron al nuevo **"calpuleque"** de la nueva junta de defensa de la tierra, que resultó por elección unánime Emiliano Zapata.

¿Qué era un calpuleque?

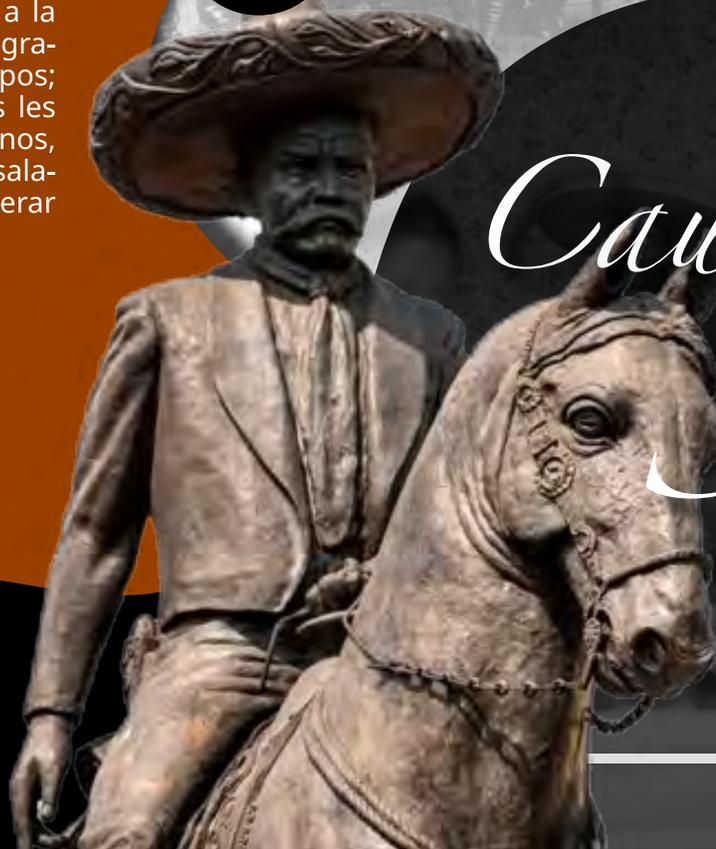
Los calpuleques, palabra de origen náhuatl, eran los responsables de que se realizara el cultivo de tierras dentro de los calpulli (barrios) para el abastecimiento del mismo y proporcionar tributos al estado; para este caso y la situación política en la que se encontraba Anenecuilco, Zapata fue nombrado Calpuleque para ser el encargado de proteger los títulos de propiedad de las tierras de Anenecuilco, además de convertirse en su representante ante cualquier autoridad.

Ese momento cambió su destino, porque no fue un calpuleque a la antigua usanza, sino un líder agrario adaptado a los nuevos tiempos; a los campesinos desposeídos les quedaban solamente dos caminos, uno era someterse al trabajo asalariado en las haciendas o recuperar por la fuerza lo que era suyo.

En tan crítica situación en su carácter de dirigente interviene por primera vez en una cuestión de límites y sembradío en Villa de Ayala, y por la fuerza pone en práctica la primera repartición justiciera de tierras, lo que le valió que los rurales, fuerza de policía al servicio del gobierno, políticos y hacendados, se lo llevaran a Cuernavaca donde fue incorporado al noveno regimiento, gracias a la oportuna intervención de Ignacio de la Torre, hacendado que lo conocía desde su niñez, evitó que Zapata se convirtiera en **"carne de cañón"**.

Sin embargo, su tiempo en cautiverio, le permitió a través de sus compañeros conocer que la situación que vivían los campesinos en Morelos, era la misma en todo el país, consideraba que no era conveniente precipitarse para comenzar la lucha armada, primero debía saberse por qué iban a pelear, con qué recursos, qué garantías; por lo que una vez liberado se dirigió a Villa de Ayala y allí organizó un grupo de guerrilleros, apenas setenta hombres, con los que el 11 de marzo de 1911 se incorporó al movimiento revolucionario encabezado por Francisco I. Madero, comenzando la leyenda del:

Caudillo del Sur





12

¿Eres un Kidult?

Por: Kenya Shaden Osorio Ramírez

En los últimos años, el término **“Kidult”** ha cobrado fuerza en el ámbito del consumo. Esta tendencia hace referencia a la afición de los adultos por productos que evocan su infancia, como juguetes, juegos de mesa y figuras de colección de sus caricaturas, series, videojuegos y películas favoritas. El término surge de la unión de las palabras en inglés: kid (niño) y adult (adulto) o como los conocemos en México **“Niñote”**.

Ser Kidult no significa ser alguien inmaduro e irresponsable; de hecho, son profesionales, tienen trabajo y un gran poder adquisitivo. Están dispuestos a gastar desde 800 hasta 23 mil pesos por artículos electrónicos como consolas de videojuegos o juguetes de colección como las famosas Barbies, o los Marvel Legends.

El grupo de investigación de tendencias de mercado Mintel, reveló que el 56% de los adultos en Estados Unidos ha comprado algún producto relacionado con su infancia en el último año. Esto no es exclusivo del país del norte; sino que también ha crecido en España, Reino Unido, Francia, Alemania, Italia y México no se queda atrás, aquí la venta de juguetes dirigido a adultos ha crecido un 30% en los últimos cinco años, evidenciado por el aumento en la demanda de coleccionables y productos nostálgicos.





Un factor importante para que el fenómeno del Kidult continúe en aumento fue la pandemia de COVID -19, que llevó a muchas personas a buscar qué hacer en casa, así que adquirieron rompecabezas, legos y juegos de mesa.

Un estudio realizado por *IPG Mediabrands Discovery* -grupo de empresas de marketing y medios que se dedica al estudio y análisis de tendencias del mercado- identificó que las generaciones más afines a estas actividades lúdicas son: la Generación Z, los nacidos entre 1997 y 2012 y los Millennials que nacieron entre 1981 y 1996. Dos generaciones que crecieron junto a las redes sociales, que les han brindado la posibilidad de crear grandes comunidades

digitales que tienen un mismo interés y, por eso, cunden las modas. Para la industria, los Kidults representan un gran negocio por su alto poder adquisitivo y por su lealtad a una marca favorita.

Las tendencias que suelen seguir los “Niños” son películas, series o caricaturas, ya que desde que eran niños o jóvenes desarrollaron pasión por estos contenidos de entretenimiento y se declararon verdaderos admiradores o fans de ciertos personajes. Las más conocidas son: Star Wars; El Señor de los Anillos; Marvel o Toy Story. También son afectos a las videoconsolas que les brindan recuerdos de su niñez como el GameBoy o el Nintendo DS; a videojuegos como “The Last of Us” o “The Witcher”,

resultaron ser los más atractivos por sus gráficos avanzados e historias profundas.

En el marco de este fenómeno tan peculiar, los Kidults suelen llamar “**Cacería**” al acto de salir a comprar juguetes nuevos o colecciones especiales a centros comerciales. Para ellos el salir es como una aventura y una conquista, si tienen suerte de hallar lo que quieren, aunque siempre está la opción de adquirirlo en línea.

El ser Kidult refleja ese deseo de volver a conectar con nuestra infancia, aquellos momentos felices y simples de la vida y, por supuesto, escapar de las presiones de la adultez.



13

Galería

Por: Carlos Riefkohl Bello



Rueda de prensa
TV Migrante
desde el
Museo del Telégrafo



Rocío Mejía Flores,
Directora General de FINABIEN

recibió la Presea CONMUJER
en la Cámara de Diputados

Firma de convenio de colaboración entre
FINABIEN y la Universidad Intercontinental



Mercadito Solidario FINABIEN

en la
**Universidad
Intercontinental**





Firma de convenio de colaboración entre **FINABIEN y Radio Educación**



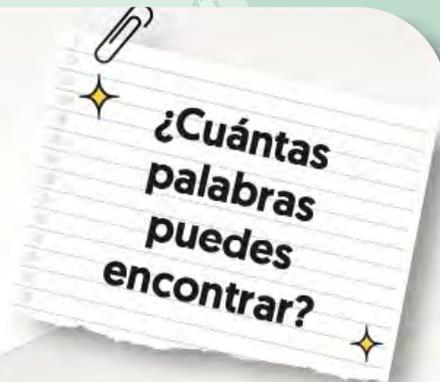
Segunda Semana FINTECH



Pasatiempos



Financiera
PARA EL **Bienestar**
antes **Telecomm**
TELECOMUNICACIONES DE MÉXICO



SOPA DE LETRAS

N	E	I	B	A	N	I	F	O	N	U	S	A	V	I
O	E	S	A	C	R	K	M	N	U	C	A	L	P	S
T	C	F	E	L	I	M	O	H	O	S	K	S	O	I
E	A	L	S	A	P	I	O	C	S	A	A	F	N	U
T	D	R	R	E	S	E	H	P	A	T	R	L	H	A
S	N	W	J	U	T	I	C	S	S	E	E	T	I	A
E	F	U	L	E	N	E	O	P	E	L	I	I	O	K
S	R	C	G	I	T	T	C	O	M	I	C	I	N	U
A	N	E	T	H	I	A	O	R	E	T	N	G	N	C
I	E	O	H	D	U	L	T	R	R	E	A	C	O	R
S	U	I	E	E	A	T	S	O	O	R	N	H	C	A
G	U	R	I	N	M	H	O	H	Z	E	I	N	L	T
S	C	I	O	H	E	L	N	A	R	A	F	S	E	T
N	S	U	C	U	R	S	A	L	C	L	A	O	I	U
D	S	K	S	E	R	V	I	C	I	O	S	E	N	R

- AHORRO
- FINABIEN
- SATÉLITE

- CETES
- FINANCIERA
- SERVICIOS

- COCHINITO
- INCLUSIÓN
- SUCURSAL

- CRÉDITOS
- REMESAS
- TARJETA



VOLVER A
ÍNDICE



Mtra. María del Rocío Mejía Flores
Directora General

Lic. Fernando Luis Sánchez Mejorada
Subdirector Responsable
de Medios de Comunicación

Lcda. Ruth Fajardo González
Gerenta Comercial de Comunicación

Coordinación editorial

Federico Alarcón Crémoux
Rubi Ruiz Romero

Redacción

Kenya Shaden Osorio Ramírez
María Eugenia Alonso Ortiz

Participaciones adicionales

Horacio Esquivel Martínez
Martín Ramírez Aguilar
Arturo Lerma Vega

Diseño editorial

Angélica Arell Servín Vargas

Página WEB

Juan Herrada Velázquez
Oscar Romero Ortiz

Fotografías

Carlos Guillermo Riefkohl Bello

**El contenido puede ser utilizado siempre y cuando se haga referencia al mismo.
Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva de los autores.**

Redes sociales

Facebook: Financiera para el BienestarMX

Twitter: @FINABIENMex

YouTube: @FINABIEN

Instagram: FINABIENmex

Portal electrónico:

www.gob.mx/finabien

Si quieres enviar una contribución dirígela al correo:

vamoscomunicando@finabien.gob.mx

máximo una cuartilla.



Visítanos y conoce más ingresando a:
Financiera para el Bienestar México



www.gob.mx/finabien

